

## Ελληνική Εταιρία Κοινωνικής Παιδιατρικής και Προαγωγής της Υγείας

Εκλογές 2016

### Σύντομα κείμενα προσωπικών δεσμεύσεων των υποψηφίων για το ΔΣ (αλφαβητικά)

#### **Γαβριήλ Δημητρίου, Καθηγητής Παιδιατρικής και Νεογνολογίας, Πανεπιστήμιο Πατρών (Πάτρα)**

Είμαι Καθηγητής Παιδιατρικής–Νεογνολογίας στην Πανεπιστημιακή Κλινική της Πάτρας και Διευθυντής Παιδιατρικής Κλινικής, της ΜΕΝ Νεογνών και ΜΕΘ Παίδων από το 2013, καθώς επίσης και Πρόεδρος της Ελληνικής Νεογνολογικής Εταιρείας από το 2014. Από το 2014 επίσης έχουμε ξεκινήσει σε συνεργασία με τη Διεύθυνση Περιφερειακής Εκπαίδευσης του Νομού Αχαΐας και την Περιφέρεια Δυτικής Ελλάδος την άσκηση προληπτικής Ιατρικής στον παιδικό πληθυσμό της Περιφέρειας, μια δράση που συνεχίζεται και για την οποία βραβευθήκαμε ως πρόσωπα της χρονιάς για το 2015.

Μου δόθηκε η δυνατότητα να συμμετέχω στη συγγραφή 2 κεφαλαίων του κειμένου της Λευκής Βίβλου Κοινωνικής Παιδιατρικής αναφορικά με Θέματα Περιγεννητικής Φροντίδας και να γνωρίσω τις δράσεις της ΕΕΚΠΠΥ ως προσκεκλημένος ομιλητής σε Συνέδρια και Ημερίδες.

Παρότι νέο μέλος, υποβάλλω υποψηφιότητα για το ΔΣ της Εταιρείας, επειδή πιστεύω στη δύναμη των συνεργικών δράσεων με την ιδιότητά μου ως Διευθυντής της Παιδιατρικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Πατρών και ως Πρόεδρος της Ελληνικής Νεογνολογικής Εταιρείας. Επομένως, οι ειδικότεροι τομείς που ενδιαφέρομαι να αναλάβω επιμέρους δράσεις είναι:

1. η εφαρμογή του εξαετούς στρατηγικού σχεδίου της Λευκής Βίβλου σε θέματα Περιγεννητικής και
2. Η υλοποίηση προγραμμάτων πρόληψης και προαγωγής της υγείας του παιδικού πληθυσμού στη χώρα μας σωστά προσανατολισμένων και βασισμένων στη διαχρονική παρακολούθηση του πληθυσμού

#### **Μαρία Καραλέξη, ειδικευόμενη παιδίατρος, υποψήφια Διδάκτορας ΕΚΠΑ (Αθήνα)**

Είμαι μέλος της ΕΕΚΠΠΥ από τριετίας και συμμετείχα ενεργά στην Οργανωτική Επιτροπή των ετήσιων Συνεδρίων. Παρουσίασα τα αποτελέσματα από συλλογικές ερευνητικές εργασίες και εκπαιδευτικά στην οργάνωση βιωματικών σεμιναρίων. Προσπάθησα να τονίσω τις ανάγκες των ειδικευόμενων παιδίατρων για συστηματική εκπαίδευση σε νεοαναδυόμενα θέματα με συμμετοχική διαδικασία και χρήση σύγχρονων βοηθημάτων. Μου δόθηκε η δυνατότητα να συμμετέχω στην αναδιαμόρφωση του κειμένου της Λευκής Βίβλου της Κοινωνικής Παιδιατρικής στο ηλεκτρονικό εκπαιδευτικό βοήθημα «Παιδιά και Έφηβοι στην Ελλάδα της Κρίσης: ιατροκοινωνική φροντίδα». Εξαιρετική ήταν η εμπειρία μου από τις στοχευμένες επιστημονικές συναντήσεις της ΕΕΚΠΠΥ για την εφαρμογή του βετούς στρατηγικού σχεδίου της Λευκής Βίβλου με κύριο στόχο την εκτίμηση των αναγκών υγείας και την κάλυψη των διαφορών στην παροχή ιατροκοινωνικής φροντίδας ανάμεσα στο κέντρο και την περιφέρεια της χώρας.

Ήταν εξαιρετικά τιμητική η ενθάρρυνση του παρόντος ΔΣ να συμμετέχω ως υποψήφια στο νέο ΔΣ της ΕΕΚΠΠΥ εκπροσωπώντας τη νέα γενιά των υγειονομικών λειτουργών και θα βοηθήσω στο μέτρο των δυνατοτήτων μου, όπου μου ζητηθεί σε περίπτωση που εκλεγώ. Μεγάλης προτεραιότητας θεωρώ τη συμμετοχή μου:

1. Στην εφαρμογή σχεδίου κοινωνικής δικτύωσης, αλληλοενημέρωσης και συνεργασίας με συναφείς επιστημονικούς φορείς που δραστηριοποιούνται στην περιγεννητική και

εφηβιατρική φροντίδα, καθώς και τη φροντίδα παιδιών με χρόνια νοσήματα και ειδικές ανάγκες.

2. Στην ανάπτυξη δικτύου νέων επιστημόνων και εθελοντών για προαγωγή ηλεκτρονικής και προτυπωμένης - peer led - εκπαίδευσης των υγειονομικών λειτουργιών και του ευρύτερου κοινού με οδηγό νέα εκπαιδευτικά βοηθήματα, καθώς και στην οργάνωση εκπαιδευτικών σεμιναρίων σε σχολεία και πανεπιστημιακά ιδρύματα.

### **Μαρία Καντζανού, Επίκουρη Καθηγήτρια Υγιεινής και Επιδημιολογίας ΕΚΠΑ, Μέλος ΔΣ ΚΕΕΛΠΝΟ (Αθήνα)**

Είμαι ιατρός-βιοπαθολόγος και κάτοχος μεταπτυχιακού τίτλου στη «Διοίκηση Μονάδων Υγείας». Ως Επίκουρη Καθηγήτρια Επιδημιολογίας και Προληπτικής Ιατρικής του ΕΚΠΑ έχω στενή συνεργασία στο Εργαστήριο Υγιεινής, Επιδημιολογίας & Ιατρικής Στατιστικής με την Καθηγήτρια Ελένη Πετρίδου και την ομάδα της και γνώρισα από κοντά το όραμα και το κοινωνικό έργο της ΕΕΚΠΠΥ. Συμμετείχα στις πρόσφατες επιστημονικές δραστηριότητες της Εταιρίας ως μέλος της, προσκεκλημένη ομιλήτρια και επιστημονική συνεργάτιδα, καθώς και στην αναδιαμόρφωση της Λευκής Βίβλου της Κοινωνικής Παιδιατρικής σε ηλεκτρονικό εκπαιδευτικό βοήθημα για την Τριτοβάθμια Εκπαίδευση.

Συντάσσομαι με τους σκοπούς της Εταιρίας και θεωρώ υποχρέωση μου να υποβάλλω υποψηφιότητα για το ΔΣ. Η πιθανή εμπιστοσύνη των μελών της στο πρόσωπο μου, θα μου δώσει τη δυνατότητα να ενώσω τις δυνάμεις μου στην κοινή προσπάθεια όλων, ώστε η Εταιρία να αναδειχθεί σε ένα ισχυρό φορέα προαγωγής της παιδιατρικής φροντίδας και προάσπισης της δημόσιας υγείας των παιδιατρικών πληθυσμών απέναντι στις αυξανόμενες προκλήσεις του μεταναστευτικού ρεύματος προς την Ελλάδα και τις Ευρωπαϊκές χώρες.

Η προσωπική μου συμβολή στους άξονες δράσης του νέου ΔΣ αφορά κατά προτεραιότητα τρεις τομείς:

- α) την εμβολιαστική κάλυψη των παιδιών και των οικογενειών τους σε όλες τις ευάλωτες ομάδες πληθυσμού και ιδιαίτερα στους προσφυγικούς καταυλισμούς,
  - β) την οργάνωση κοινών δράσεων με τοπικούς και κρατικούς φορείς, ώστε να υπάρξει επαρκής πρόληψη των επανααναδυόμενων και νεοαναδυόμενων λοιμώξεων και
  - γ) τη συμμετοχή της ΕΕΚΠΠΥ σε κοινά ερευνητικά και κλινικά πρωτόκολλα ευρωπαϊκών δράσεων.
- Ελπίζω ότι από τη θέση μου ως Υπεύθυνη του Εθνικού Κέντρου Αναφοράς Ρετροϊών και ως μέλος του ΔΣ του ΚΕΕΛΠΝΟ να μπορέσω να στηρίξω τους στόχους της εταιρείας μας, ιδιαίτερα στον τομέα διάγνωσης της λοίμωξης του HIV και των ηπατίτιδων, αλλά και στην αγωγή και προαγωγή υγείας στους ευπαθείς παιδιατρικούς πληθυσμούς. Φυσικά, με χαρά θα συμμετάσχω και σε κάθε άλλη επιστημονική προσπάθεια και πρωτοβουλία της εταιρείας αναφορικά με άλλα θέματα σωματικής και ψυχικής υγείας των παιδιών.

### **Θανάσης Κουρκούλης, Ιδιώτης Παιδίατρος, (Καβάλα)**

Εργάζομαι ως ιδιώτης παιδίατρος στην Καβάλα και παράλληλα εργάσθηκα επί 15ετία ως μόνιμος διορισμένος εκπαιδευτικός στα τμήματα υγείας και πρόνοιας των επαγγελματικών Λυκείων.

Είμαι νεοεισερχόμενο μέλος της ΕΕΚΠΠΥ και αυτό αποτελεί ιδιαίτερη χαρά και τιμή για εμένα. Θεωρώ το χώρο της Α'βάθμιας και Β'βάθμιας εκπαίδευσης έναν εξαιρετικό χώρο διάδοσης των θέσεων της κοινωνικής ιατρικής, που θα ήθελα να προωθήσω σε συνεργασία με τα εκλεκτά μέλη και των δύο πλευρών.

Μετά από την μακρόχρονη συνεργασία μου, με το Δήμο Καβάλας, ως υπεύθυνος παιδίατρος των παιδικών σταθμών, θεωρώ ότι η συνεργασία επιστημονικών Εταιριών, όπως η ΕΕΚΠΠΥ, με την τοπική αυτοδιοίκηση και τις δημοτικές αρχές αποτελεί ιδιαίτερα πρόσφορο έδαφος προώθησης

του έργου τους. Στο πλαίσιο αυτό, αυτονόητη προτεραιότητα έχουν δραστηριότητες κοινωνικής ενεργοποίησης, διοργάνωση σεμιναρίων ή ημερίδων μέσω των αξιόλογων στελεχών που διαθέτουν και στοχεύουν στην υποστήριξη του έργου των παιδικών σταθμών, σχολείων και άλλων κοινωνικών δομών. Το χώρο αυτό σκοπεύω να υπηρετήσω, με βάση την εμπειρία μου, φιλοδοξώντας ότι με τη συμβολή των Παραρτημάτων της Εταιρίας, θα μπορέσουμε να αναπτύξουμε το πλαίσιο ενός πανελλαδικού σχεδίου δράσης σε θέματα υγείας και ευεξίας που απασχολούν την Ελληνική οικογένεια.

### **Γιάννης Κουτεντάκης, Καθηγητής Εργοφυσιολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας (Τρίκαλα)**

Είμαι Καθηγητής Εργοφυσιολογίας στο Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Κοσμήτορας της Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Επισκέπτης Καθηγητής Εφαρμοσμένης Φυσιολογίας στο Πανεπιστήμιο Wolverhampton της Μ. Βρετανίας, και πρώην Διευθυντής του Ινστιτούτου Σωματικής Απόδοσης και Αποκατάστασης του Κέντρου Έρευνας, Τεχνολογίας και Ανάπτυξης Θεσσαλίας. Υπήρξα αθλητής και εθνικός προπονητής κωπηλασίας σε Ελλάδα και Μ. Βρετανία με συμμετοχές σε παγκόσμια πρωταθλήματα και Ολυμπιακούς αγώνες ενώ εργάστηκα για 4 χρόνια στο Βρετανικό Ολυμπιακό Ιατρικό Κέντρο (Λονδίνο). Τα ερευνητικά μου ενδιαφέροντα εστιάζονται στην ανθρώπινη απόδοση και υγεία. Μέρος του δημοσιευμένου έργου μου έχει χρησιμοποιηθεί από επίλεκτους διεθνείς οργανισμούς, όπως η Αμερικανική Υπηρεσία Περιβαλλοντολογικής Υγείας, το Σύστημα Υγείας της Σκωτίας και το Υπουργείο Υγείας των ΗΠΑ.

Σε περίπτωση που τιμηθώ με την εμπιστοσύνη των μελών της ΕΕΚΠΥ, θα εργαστώ με βάση τους παρακάτω άξονες:

1. **Διεπιστημονικότητα:** συμμετοχή διαφορετικών επιστημονικών περιοχών με στόχο μία ολιστική προσέγγιση των προτάσεων και παρεμβάσεων της ΕΕΚΠΥ προς τους φορείς της Πολιτείας
2. **Διεθνοποίηση:** περισσότερη σύνδεση της ΕΕΚΠΥ με αντίστοιχους φορείς του εξωτερικού προκειμένου να γίνουν ανταλλαγές γνώσεων και εμπειριών
3. **Έρευνα:** με στόχο την παραγωγή νέας γνώσης, ιδιαίτερα στον τομέα της πρόληψης με χαμηλού κόστους παρεμβάσεις
4. **Καινοτομία:** με στόχο την εφαρμογή του αυτονόητου (πχ, η «αδράνεια» του αντικαπνιστικού νόμου έχει ως συνέπεια χιλιάδες παιδιά καθημερινά να γίνονται θύματα του παθητικού καπνίσματος)

### **Αλέκος Κουσούνης, Φιλολόγος, Ιστορικός (Κέρκυρα)**

Είμαι ιδρυτικό μέλος του Παραρτήματος Κέρκυρας της ΕΕΚΠΥ (δεύτερο παράρτημα στην Ελλάδα) και υπηρέτησα ως βασικό στέλεχος και μέλος του ΔΣ της Εταιρίας από τα πρώτα της βήματα. Διετέλεσα Αντιπρόεδρος της Εταιρείας Προστασίας Ανηλίκων της Κέρκυρας, μέλος του Δ.Σ του Παραρτήματος Κέρκυρας της Αντικαρκινικής Εταιρείας, είμαι μέλος της Επιτροπής Φιλανθρώπων 'Ιατρείου' Κέρκυρας. Όραμα μου είναι τα μέλη της ΕΕΚΠΥ ως μία οικογένεια να δίνουν μαζί τους αγώνες στις εποχές βαθύτατης κρίσης πολλαπλών μορφών, που περνάμε.

Αν εκλεγώ στο νέο ΔΣ θα προσπαθήσω να γίνουν περισσότερα παραρτήματα της ΕΕΚΠΥ με διεπιστημονική σύνθεση, εάν είναι δυνατόν σε κάθε νομό και να λειτουργούν προσαρμόζοντας τις δραστηριότητες τους στις ανάγκες και τα προβλήματα κάθε περιοχής, πάντα σε συνεννόηση με το ΔΣ της ΕΕΚΠΥ. Επίσης θα εργαστώ για «μύηση» κυρίως νέων και μελών που με χέρι βελούδινο θα αγγίζουν την παιδική ψυχή! Στο δεύτερο επίπεδο, θα ασχοληθώ με την ηλεκτρονική οργάνωση και επικοινωνία, ώστε να υπάρχει ενημέρωση και επανατροφοδότηση κέντρου-περιφέρειας και αντίστροφα.

Όλοι μαζί μπορούμε χέρι-χέρι να κάνουμε ένα κόσμο καλύτερο για το νεογνό, το βρέφος, το παιδί, τον έφηβο, το μέλλον του τόπου μας!

**Παρασκευή Παναγοπούλου, Επίκουρη Καθηγήτρια Παιδιατρικής – Παιδιατρικής Ογκολογίας ΑΠΘ (Θεσσαλονίκη)**

Είμαι μέλος της ΕΕΚΠΠΥ από το 2009. Έχω συμμετάσχει σε δραστηριότητες και έρευνα για πρόληψη σωματικών κακώσεων και βίας σε νεαρές πληθυσμιακές ομάδες, ενημέρωση για την ηλεκτρομαγνητική ακτινοβολία και επιδημιολογία των κακοήθων νοσημάτων της παιδικής ηλικίας. Ως συνεργάτης του Εργαστηρίου Υγιεινής, Επιδημιολογίας και Ιατρικής Στατιστικής και του Κέντρου Πρόληψης Παιδικών Ατυχημάτων (ΚΕΠΠΑ) έχω συμμετάσχει σε κοινά προγράμματα πρόληψης και ενημέρωσης του κοινού (δανεισμός παιδικών καθισμάτων αυτοκινήτου, πρόληψη πνιγμών και άλλων παιδικών ατυχημάτων) και συγγραφή επιστημονικών μελετών για τους ακρωτηριασμούς της άκρας χειρός. Συμμετείχα ως Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής στη διοργάνωση του 22ου Συνεδρίου της Εταιρίας στην Αθήνα, το 2010. Έχω επίσης εργασθεί εθελοντικά στη ΜΚΟ «Γιατροί του Κόσμου», όπου ασχολήθηκα με θέματα κοινωνικά αποκλεισμένων ομάδων, όπως οι Ρομά, την υποστήριξη θυμάτων φυσικών και ανθρωπογενών καταστροφών και την αντιμετώπιση ανθρωπιστικών κρίσεων.

Θεωρώ ιδιαίτερη τιμή να εκλεγώ και να συμμετέχω ενεργά στο νέο ΔΣ της Εταιρίας. Μπορώ να συνεισφέρω, όπου θεωρηθεί από το ΔΣ απαραίτητο, ενδιαφέρομαι όμως ιδιαίτερος να ασχοληθώ με την αντιμετώπιση της προσφυγικής κρίσης. Πράγματι, με την εισροή μεγάλου αριθμού προσφύγων στη χώρα μας διαμορφώνεται μια νέα κατάσταση, η οποία απαιτεί την κινητοποίηση και τη συμμετοχή φορέων που μπορούν να συνεισφέρουν στην αποτελεσματικότερη και έγκαιρη αντιμετώπιση των συνακόλουθων προβλημάτων. Πιστεύω ότι η ΕΕΚΠΠΥ πρέπει να ενεργοποιηθεί και να προσφέρει την τεχνογνωσία της στη βέλτιστη αντιμετώπιση των προβλημάτων των παιδιών-προσφύγων (προβλήματα σωματικής και ψυχικής υγείας, λοιμώξεις, εμβολιασμοί, ασυνόδευτα παιδιά). Πρόσφορα μέσα αποτελούν η δημιουργία «πυρήνων ΕΕΚΠΠΥ», σε περιοχές όπου κυρίως υποδέχονται πρόσφυγες, με συστράτευση νέων μελών και ενεργοποίηση ήδη εγγεγραμμένων στην ανίχνευση & καταγραφή των προβλημάτων τόσο για τους πρόσφυγες όσο και για τους πληθυσμούς υποδοχής, καθώς και η συνεργασία με άλλους φορείς που δραστηριοποιούνται ήδη, προκειμένου να κινητοποιηθούν μηχανισμοί αντιμετώπισης των προβλημάτων (δημιουργία δικτύων με τις κατά τόπους υγειονομικές δομές, τοπικές αρχές κτλ)

**Ιουλία Νησιώτου - Μαντέλου, Παιδίατρος, Επίκουρη καθηγήτρια Παιδαγωγικού Τμήματος Ειδικής Αγωγής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας (Βόλος)**

Με την επιστολή μου αυτή επιθυμώ να εκφράσω το ενδιαφέρον μου για την εκλογή μου στο ΔΣ της Ελληνικής Εταιρίας Κοινωνικής Παιδιατρικής και Προαγωγής της Υγείας. Στα πλαίσια του παραρτήματος της Εταιρίας, σε συνεργασία με τον κο Νικόλαο Σκεντέρη, συμμετέχω ενεργά στην οργάνωση του 28ου Συνεδρίου της Εταιρίας που θα γίνει στα Τρίκαλα, 7-9 Οκτωβρίου 2016. Ο τομέας που με ενδιαφέρει, λόγω ειδικότητας και αντικειμένου στο Πανεπιστήμιο, είναι η έγκαιρη ανίχνευση των διαταραχών της ανάπτυξης του παιδιού από τον παιδίατρο, ώστε να εντοπίζονται πολύ νωρίς τα παιδιά «υψηλού κινδύνου», και να παρέχεται παρέμβαση και στήριξη σ' αυτά και στις οικογένειές τους. Αυτό αποτελεί μια ιατρική και κοινωνική πρόκληση και πιστεύω ότι η Ελληνική Εταιρία Κοινωνικής Παιδιατρικής μπορεί να συμβάλει σημαντικά για την επίτευξη αυτού του στόχου στη χώρα μας. Η «Λευκή Βίβλος» είναι ένα παράδειγμα ανάλογων προτάσεων σε τομείς όπως η Περιγεννητική Φροντίδα και η Εφηβική Ιατρική.

### **Ευγενία Παπαθωμά, Νεογολόγος, τ. Διευθύντρια ΜΕΝΝ Αλεξάνδρα (Αθήνα)**

Είμαι ιδρυτικό μέλος και έχω συμμετάσχει από διάφορες θέσεις στο ΔΣ της ΕΕΚΠΠΥ. Θεωρώ ότι με τα ετήσια Πανελλήνια Συνέδρια και τις επιμέρους δράσεις μας συμβάλαμε στην εφαρμογή θετικών πρακτικών στην εκπαίδευση και άσκηση της παιδιατρικής στη χώρα μας, στην ανάπτυξη της διεπιστημονικής συνεργασίας και στην επιμόρφωση του κοινού σε θέματα ασφαλούς συμπεριφοράς μέσα από εκστρατείες ενημέρωσης και ανάπτυξη ενημερωτικού υλικού (π.χ. χρήση ειδικών καθισμάτων για τη μεταφορά των παιδιών στο αυτοκίνητο, ασφαλής κυκλοφορία, πρόληψη των πνιγμών, ενημέρωση για την ηλεκτρομαγνητική ακτινοβολία). Με την ανάπτυξη της Λευκής Βίβλου και των στρατηγικών της στόχων προσπαθούμε να συμβάλουμε στην άσκηση της τεκμηριωμένης παιδιατρικής, που στηρίζεται στη διεπιστημονική συνεργασία των φορέων, που ασχολούνται στην Ελλάδα με τη βελτίωση της υγείας των παιδιών και των οικογενειών τους.

Εάν εκλεγώ στο νέο ΔΣ, μπορώ να συμβάλω στην ανάπτυξη και εφαρμογή στρατηγικών και καλών πρακτικών, που αφορούν νέο-αναδυόμενους τομείς της παιδιατρικής υγειονομικής φροντίδας, και ειδικότερα:

- Σχέδιο συστράτευσης της ΕΕΚΠΠΥ με φορείς που ασχολούνται με τη θέσπιση και εφαρμογή κανόνων ανάπτυξης υγιών συμπεριφορών σε παιδιά και εφήβους ώστε να περιοριστούν προβλήματα εθισμού σε ουσίες (π.χ. αλκοόλ, κάπνισμα, ναρκωτικά) ή συμπεριφορές (π.χ. χρήση Διαδικτύου, Εκφοβισμός). Η έγκαιρη εντόπιση οικογενειών σε κίνδυνο και η προσφορά εναλλακτικών διεξόδων με παρεμβάσεις σε συλλογικό ή ατομικό επίπεδο αποτελούν αποτελούν κυρίαρχους στόχους.
- Σχέδιο βελτίωσης των γνώσεων υγείας (health literacy) της ελληνικής οικογένειας ξεκινώντας με: (α) συστηματική ενημέρωση γονέων και εφήβων, μέσω διαφορετικών καναλιών και του Διαδικτύου, σχετικά με την ανάγκη ανοσοποίησης για προλήψιμα με εμβολιασμούς νοσήματα και (β) βελτίωση των δεξιοτήτων «επικοινωνίας της υγείας» (health communication) των επαγγελματιών υγείας προς αναχαίτιση, εν προκειμένω, του αντιεμβολιαστικού κινήματος.

### **Ελένη Πετρίδου, Καθηγήτρια Προληπτικής Ιατρικής και Επιδημιολογίας, ΕΚΠΑ (Αθήνα)**

Είμαι Ιδρυτικό Μέλος και Πρόεδρος του ΔΣ της ΕΕΚΠΠΥ. Είχα την προνομία να γνωρίσω και να συνεργαστώ με μυθικές προσωπικότητες του χώρου μας, όπως ο Σ. Δοξιάδης και ο Ακαδημαϊκός Ν. Ματσανιώτης. Οι δάσκαλοι μας αυτοί μεταλαμπάδευσαν τα πρώτα σπέρματα εφαρμογής καλών πρακτικών σχετικά με την αναγκαιότητα να διέπεται η άσκηση της παιδιατρικής από τις αρχές της κοινωνικής παιδιατρικής και της προαγωγής της υγείας προς όφελος της νέας γενιάς και της μείωσης των ανισοτήτων στην πρόσβαση των υπηρεσιών. Τις αρχές αυτές ενστερνιστήκαμε και υποστηρίξαμε σθεναρά τα 1000 περίπου μέλη και οι πολλαπλάσιοι φίλοι της ΕΕΚΠΠΥ. Υπήρξαμε τυχεροί να παρακολουθήσουμε τις τελευταίες δεκαετίες μια συνεχή βελτίωση στους δείκτες υγείας των νέων στη χώρα μας, οι οποίοι στους περισσότερους τομείς δεν απέχουν ουσιωδώς από εκείνους των περισσότερο αναπτυγμένων χωρών.

Το νέο ΔΣ θα κληθεί να οδηγήσει την ΕΕΚΠΠΥ στην 4<sup>η</sup> δεκαετία προσφοράς στη μάχη για μείωση των ανισοτήτων στην υγεία σε μια περίοδο ιδιαίτερα απαιτητική. Σε περίπτωση που τιμηθώ με την εμπιστοσύνη των μελών, οι δράσεις της ΕΕΚΠΠΥ πιστεύω ότι πρέπει να προσανατολιστούν σε 4 άξονες:

1. **Αριστεία** στην άσκηση του λειτουργήματος της παρακολούθησης της ψυχοσωματικής υγείας όλων των παιδιών και των ιατρικών ή εκπαιδευτικών παρεμβάσεων από τους φορείς της Πολιτείας
2. **Προτύπωση** διαδικασιών καλών πρακτικών κοινωνικής παιδιατρικής και προαγωγής της υγείας για διευκόλυνση της συστηματικής εκπαίδευσης των λειτουργών υγείας και εκπαίδευσης στις νεοαναδυόμενες ανάγκες

3. **Έρευνα** με στόχο την παραγωγή νέας γνώσης, την αποτύπωση των αναγκών υγείας και την εκπαίδευση υγείας (health literacy) του νεαρού πληθυσμού της χώρας
4. **Στελεχοποίηση** της ΕΕΚΠΠΥ με συστηματική αναζήτηση και παροχή κινήτρων για νέους επιστήμονες και εθελοντές, που θα υπηρετήσουν με συνέπεια τις αρχές της μείωσης του κοινωνικών διαφοροποιήσεων στην υγεία και της αποφυγής του κοινωνικού αποκλεισμού.

### **Μαρία Ρέντα, Ειδική Παιδαγωγός, Φιλολόγος, Προϊσταμένη ΚΕ.Δ.Δ.Υ. Τρικάλων**

Είμαι μέλος της ΕΕΚΠΠΥ (2011) και της Οργανωτικής Επιτροπής του 28ου Συνεδρίου της Εταιρίας στα Τρίκαλα. Έχω συμμετάσχει σε δραστηριότητες του Παραρτήματος της Θεσσαλονίκης που αποσκοπούν στην στήριξη πληθυσμών Ρομά, ευαισθητοποίηση της κοινότητας και των μαθητικών πληθυσμών σε θέματα πρόληψης και ισότιμης συμμετοχής στα αγαθά της υγείας και της εκπαίδευσης, καθώς και στην ενεργοποίηση εκπαιδευτικών στην ανάληψη πρωτοβουλιών για καλλιέργεια θετικών στάσεων και συμπεριφορών στους νέους.

Το σύνολο της επαγγελματικής μου δραστηριότητας αφορά σε μια ολιστική θεώρηση της παιδικής οντότητας με την ενίσχυση του πνεύματος, του συναισθήματος και της σωματικής υγείας τόσο των παιδιών με ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες όσο και του συνόλου του μαθητικού πληθυσμού. Ως μέλος του δικτύου των υποστηρικτικών φορέων επίσης για την αντιμετώπιση της ενδοσχολικής βίας στο νομό μου συμμετέχω ενεργά σε δράσεις για την ευαισθητοποίηση των εκπαιδευτικών και της τοπικής κοινότητας σε θέματα πρόληψης, διαχείρισης και αντιμετώπισης συγκρούσεων και την ενίσχυση υγιών μηχανισμών αλληλεπίδρασης στο σχολικό συγκείμενο. Η αποδοχή της διαφορετικότητας ως δυναμικό και θετικό στοιχείο των πολυπολιτισμικών πλέον κοινωνιών μας από τη νέα γενιά αποτελεί ζητούμενο, που προσπαθώ με κάθε τρόπο να υπηρετώ.

Θα είναι ιδιαίτερη τιμή για μένα να εκλεγώ στο νέο ΔΣ της Εταιρίας και να συμμετέχω ενεργά στις δράσεις του. Ειδικότερα, εκτιμώ ότι θα ήμουν ιδιαίτερα αποτελεσματική να αναλάβω για την ΕΕΚΠΠΥ εκπόνηση και συντονισμό 4ετούς σχεδίου συνεργασίας με συναφείς φορείς που δραστηριοποιούνται σε θέματα εκπαίδευσης παιδιών ευάλωτων κοινωνικών ομάδων, παιδιών με ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες και παιδιών- θυμάτων της οικονομικής κρίσης.

### **Νίκος Σκεντέρης, Επίκουρος Καθηγητής Παιδιατρικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας (Λάρισα)**

Είμαι ιδρυτικό μέλος, Συντονιστής της Διοικούσας Επιτροπής αρχικά του Παραρτήματος Θεσσαλονίκης και Θεσσαλίας στη συνέχεια της ΕΕΚΠΠΥ. Συμμετείχα σε διάφορες θέσεις του ΔΣ και στο τελευταίο ΔΣ ως Γενικός Γραμματέας. Συμμετείχα ενεργά ως Πρόεδρος Οργανωτικής Επιτροπής και κύριος διοργανωτής εκ μέρους του ΔΣ της Εταιρίας σε 5 Πανελλήνια Συνέδρια (2 στη Θεσσαλονίκη, 1 στη Λάρισα, 1 στο Καρπενήσι, 1 στην Καρδίτσα) και το φετινό 28ο στα Τρίκαλα.

Η 1η προσωπική μου δέσμευση είναι η υποστήριξη νέων συναδέλφων που ασχολούνται πολύπλευρα με τη φροντίδα της υγείας του παιδιού, ιδίως παιδιάτρων, ώστε να δραστηριοποιηθούν στην ΕΕΚΠΠΥ και στα Παραρτήματά της. Δεσμεύομαι να ευαισθητοποιήσω και δραστηριοποιήσω τους νέους παιδίατρους και τους φοιτητές Ιατρικής της Παιδιατρικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, όπου υπηρετώ, στη σημαντική προσφορά των Παραρτημάτων της Εταιρίας με παρεμβάσεις στις τοπικές κοινωνίες. Στην ευαισθητοποίηση και απόκτηση συγκεκριμένων δεξιοτήτων μπορώ να συμβάλω ως «εθνικός Εκπαιδευτής των νοσοκομειακών γιατρών στη διάγνωση της σωματικής κακοποίησης του παιδιού» μαζί με άλλους 20 συναδέλφους της χώρας, σε ένα πρόγραμμα που βρίσκεται σε εξέλιξη.

Η 2η προσωπική μου δέσμευση είναι η ανάληψη πρωτοβουλιών σε τοπικό ή πανελλήνιο επίπεδο για ερευνητικές προσπάθειες ώστε να δικαιωθεί περαιτέρω ο διεπιστημονικός ρόλος της Εταιρίας μας, ιδίως σε Παραρτήματα που έχουν την στήριξη Πανεπιστημιακών Παιδιατρικών Κλινικών.

Η 3η προσωπική μου δέσμευση είναι να αναπτύξω συνεργασίες με την Ελληνική Εθνική Επιτροπή της UNICEF, όπου επανεκλέχτηκα πρόσφατα μέλος και με την οποία έχουν κοινούς τόπους στις δράσεις μας και με το Συνήγορο του Παιδιού για προώθηση συγκεκριμένων παρεμβάσεων στην ελληνική κοινωνία. Τέλος, προτίθεμαι να συμβάλω στη διαμόρφωση προτάσεων, που θα απευθύνει η ΕΕΚΠΠΥ στην Πολιτεία και στην ελληνική κοινωνία σε ζητήματα νομικής προστασίας του παιδιού, όπου υπάρχει εκκρεμότητα στη χώρα μας.

#### **Νίκος Χαλιάσος, Αναπληρωτής Καθηγητής Παιδιατρικής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων (Ιωάννινα)**

Σας υποβάλλω την αίτηση υποψηφιότητας μου για το Διοικητικό Συμβούλιο της Εταιρείας για τις αρχαιρεσίες που θα γίνουν τον Ιούνιο του 2016 και σας ενημερώνω ότι αν εκλεγώ επιθυμώ να ασχοληθώ με τα προβλήματα της εφηβικής ηλικίας αλλά και σε οποιονδήποτε άλλο τομέα χρειαστεί των δραστηριοτήτων της Εταιρείας.

Συνεργάτες μου στις δραστηριότητες αυτές θα είναι οι κ.κ. Γεώργιος Βρυώνης, Πρόεδρος και ο Αναστάσιος Σέρμπης, Γραμματέας συνεπικουρούμενοι από τα λοιπά μέλη του Παραρτήματος Ιωαννίνων.

#### **Γιώργος Χρούσος, Καθηγητής Παιδιατρικής ΕΚΠΑ (Αθήνα)**

Συνεργάζομαι επί έτη με την ΕΕΚΠΠΥ σε θέματα παιδιατρικής έρευνας και συνεχιζόμενης εκπαίδευσης υγειονομικών λειτουργών και εκπαιδευτικών που ενδιαφέρονται για τη βελτίωση της ποιότητας ζωής των νεαρών ηλικιακών ομάδων στον τόπο μας. Ιδιαίτερα σημαντική θεωρώ την ανάπτυξη της Λευκής Βίβλου Κοινωνικής Παιδιατρικής. Η προσπάθεια ολοκληρώθηκε το 2013 στο πλαίσιο του ετήσιου Συνεδρίου στην Ιθάκη και αποτέλεσε στη συνέχεια το βασικό κείμενο του ηλεκτρονικού βοηθήματος των Πανεπιστημιακών εκδόσεων ΚΑΛΛΙΠΟΣ «Παιδιά και Έφηβοι στην Ελλάδα της Κρίσης: ιατροκοινωνική φροντίδα».

Θεωρώ τιμή μου, αν εκλεγώ, να συμμετέχω στο νέο ΔΣ και να υπηρετήσω τους στόχους της Εταιρίας. Ειδικότερα, ενδιαφέρομαι:

1. να χρησιμοποιηθεί η διεπιστημονική προσέγγιση και οι νέες παιδαγωγικές μεθοδολογίες από το πανελλαδικό δίκτυο των Παραρτημάτων της Εταιρίας για τη μεταφορά στην Ελληνική περιφέρεια και την υιοθέτηση της υπάρχουσας γνώσης σχετικά με τις επιπτώσεις του στρες στην ψυχοσωματική υγεία του παιδιού, καθώς και τις αναγκαίες πρώιμες παρεμβάσεις, ώστε να μειωθεί δυνητικά η νοσολογία στην ενήλικη ζωή και
2. να οργανωθεί ένα Παρατηρητήριο για την εφαρμογή του βετούς στρατηγικού σχεδίου της Λευκής Βίβλου σε συνεργασία με συναδέλφους που υπηρετούν σε πανεπιστημιακές κλινικές και στο ΕΣΥ, καθώς και συναρμόδιους κρατικούς και κοινωνικούς φορείς.