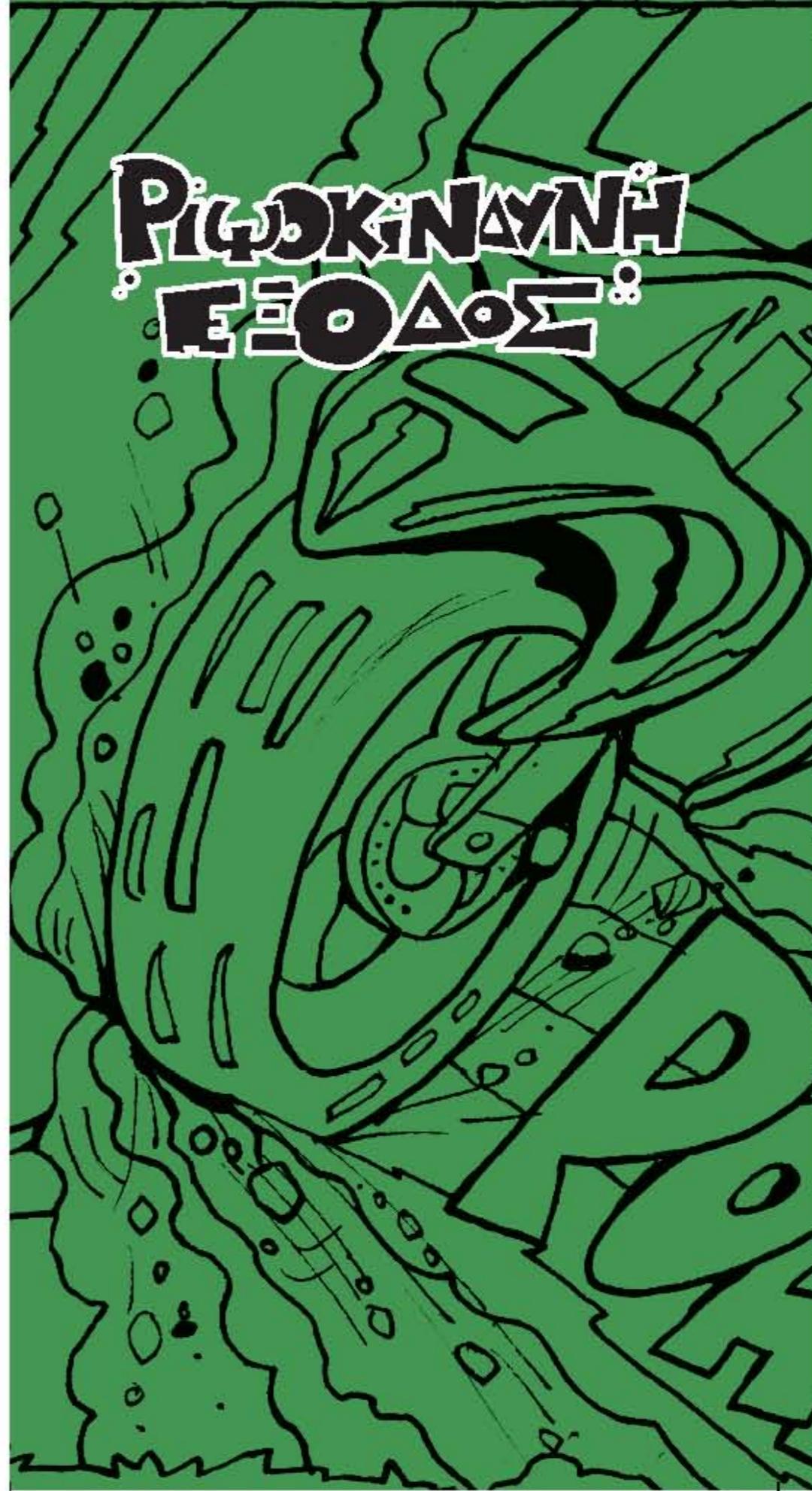
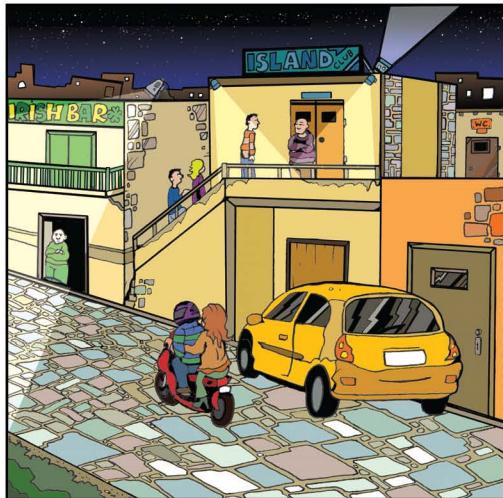


**ΡΙΦΘΗΝΑΥΝΗ  
ΕΞΟΔΟΣ**





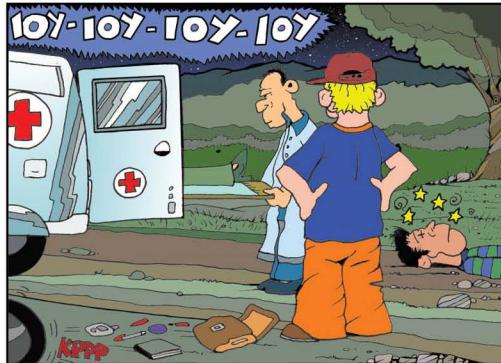












the end

## ΟΔΙΚΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑ

Σημαίνει Ζωή

Πάντα τη  
Ζώνη  
και το  
Κράνος

και όχι

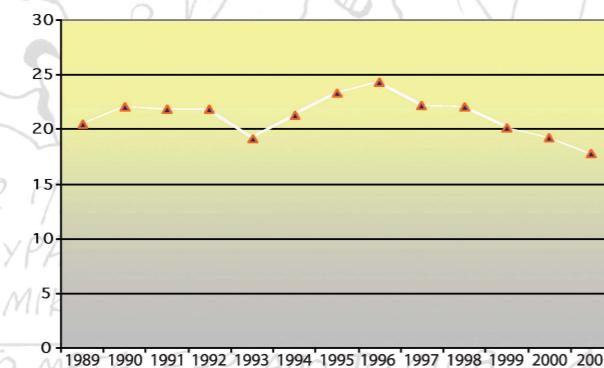
- |   |                                |
|---|--------------------------------|
| A | → αλκοόλ                       |
| T | → ταχύτητα                     |
| Y | → υπερεκτίμηση ικανοπότων      |
| X | → χάπια ή φαρμακευτικές ουσίες |
| H | → πρωτόσημος                   |
| M | → μειωμένη προσοχή             |
| A | → αγνόηση του KOK              |

## 5 Τι συμβαίνει στη χώρα μας;

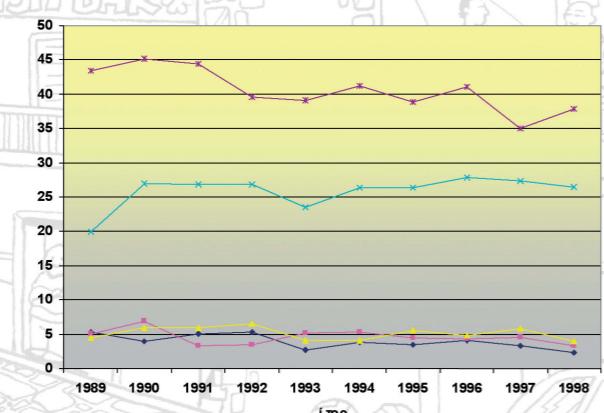
Κάθε χρόνο

- Σχεδόν 30.000 άτομα τραυματίζονται σε τροχαία
- 1.800 άτομα πεθαίνουν από τροχαία εκ των οποίων περίπου 600 είναι παιδιά και νέοι
- Ιδιότητα του θύματος στο σύνολο των πλικιών:
  - 60% οδηγοί
  - 22% επιβάτες
  - 18% πεζοί(4)

Οι στατιστικές είναι αποκαλυπτικές:



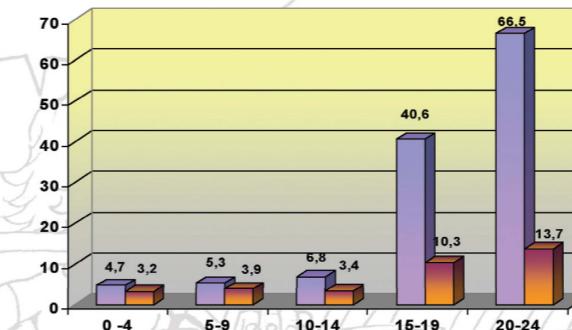
Δείκτες θνησιμότητας από τροχαίο (ανά 100,000 άτομα),  
Ελλάδα 1989-2001 (Πηγή δεδομένων: CARE) (5)



Δείκτες θνησιμότητας από τροχαίο (ανά 100.000 άτομα)  
σε παιδιά και νέους (έως 25 ετών) και νέους (15-24 ετών), Ελλάδα  
(Πηγή δεδομένων: ΕΣΥΕ) (6)

## Ι ΣΕ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

Σύμφωνα με την Εθνική Στατιστική Υπηρεσία της Ελλάδας αυξημένο κίνδυνο για εμπλοκή σε τροχαίο διατρέχουν τα αγόρια, ιδιαίτερα κατά την εφηβεία και τη νεαρή πλικία:



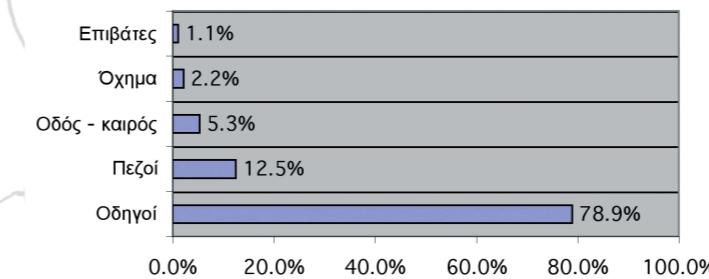
Δείκτες θνησιμότητας από τροχαίο (ανά 100,000 άτομα) σε παιδιά και νέους (έως 25 ετών) και νέους (15-24 ετών),  
κατά φύλο και πλικιακή ομάδα, Ελλάδα (Πηγή δεδομένων: ΕΣΥΕ) (7)

## 6 Ποιοί παράγοντες επηρεάζουν την πρόκληση τροχαίου σε εφήβους και νέους;

Ως απίστευτα για τα τροχαία αναφέρονται τα προβλήματα του οδικού δικτύου, οι καιρικές συνθήκες, η κατάσταση του οχήματος και πρωταρχικά ο ανθρώπινος παράγοντας. Ιδιαίτερα σε ό,τι αφορά τους εφήβους και νέους η οδηγική συμπεριφορά είναι παράγοντας αποφασιστικής σημασίας για την πρόκληση τροχαίων.

Πιο συγκεκριμένα για τη δεκαετία 1988 - 1998 στη χώρα μας είναι ενδεικτικός ο πίνακας που ακολουθεί:

Παράγοντες που προκάλεσαν τροχαίο  
στη δεκαετία 1988-1998



(8)

Σε γενικές γραμμές:

παράγοντες που επηρεάζουν την πρόκληση τροχαίων σε εφήβους και νέους είναι οι εξής:

- Ριψοκίνδυνη συμπεριφορά
- Χρήση ουσιών (π.χ. αλκοόλ)
- Αντιδραστική συμπεριφορά
- Συνίθωση: χρίστες μηχανοκίνητων δικύκλων (ιδιαίτερη ομάδα των ευπαθών χρηστών οδού)
- Νέοι οδηγοί / μικρή εμπειρία
- Στέρηση ύπουν (9)

**Είναι λοιπόν καθοριστικά η οδηγητική συμπεριφορά;**

"Σύμφωνα με μελέτες φαίνεται ότι οι παράγοντες που σκεπάζονται με τη συμπεριφορά του οδηγού ευθύνονται για 3 από τις 5 περιπτώσεις τροχαίων ενώ ενοχοκοινούνται μαζί με άλλες από τις, για το 95% αυτών".  
(10)

**Μπορούν να αναλογούν οι παράγοντες που επηρεάζουν την οδηγητική ικανότητα;**

**Μπορούν να κωριστούν σε 2 κατηγορίες:**

Σε παράγοντες που ελαπτώνουν την ικανότητα οδήγησης (είτε σε μακροπρόθεσμη, είτε σε βραχυπρόθεσμη βάση) και σε παράγοντες που ευθυγράφουν τη ριψοκίνδυνη συμπεριφορά (είτε μόνιμα, είτε παροδικά):

**Ανθρώπινοι παράγοντες και μηχανισμοί που επηρεάζουν την οδηγητική ικανότητα**

Ελαπτωρέντες ικανότητα οδήγησης	
Μακροπρόθεσμα	<ul style="list-style-type: none"><li>• Απειρία</li><li>• Ηλικία</li><li>• Νόσος και αναπηρία</li><li>• Επιρρέπεια σε ακούσιο τραυματισμό</li><li>• Άλκοολομός και κατάκτηση φαρμάκων</li></ul>
Βραχυπρόθεσμα	<ul style="list-style-type: none"><li>• Υπυπλία, κόπωση</li><li>• Οξεία μέθη</li><li>• Ανεπθύμητες ενέργειες φαρμάκων</li><li>• Γαστρικός φόρτος</li><li>• Οξεία φυσικού επιβάρυνση</li><li>• Παροδικά απόσπαση της προσοκής</li></ul>
Ριψοκίνδυνη συμπεριφορά	
Μακροπρόθεσμα	<ul style="list-style-type: none"><li>• Υπερεκάμηση ικανοτήτων</li><li>• Υπερβολική τακτύτη</li><li>• Περιφρένηση κανόνων οδηγίας κυκλοφορίας</li><li>• Απρεπής συμπεριφορά του οδηγού</li><li>• Μη χρήση ζάντης ασφαλείας ή κράνους</li><li>• Ακαπάδληση θέσης κατά την οδήγηση</li><li>• Επιρρέπεια σε ακούσιο τραυματισμό</li><li>• Άλκοολομός</li></ul>
Βραχυπρόθεσμα	<ul style="list-style-type: none"><li>• Μέτρια καπανάλωση αίλκοσι</li><li>• Χρήση ψυχοτρόπων φαρμάκων</li><li>• Καταδίκη για τροκαρίδη</li><li>• Αυτοκινητική συμπεριφορά</li><li>• Παρορμητική συμπεριφορά</li></ul>

(11)

**Ποιοι μπορούν να θεωρηθούν οι πιο υδαροί παράγοντες:**

Η μη χρήση κράνους και ζάντης ασφαλείας είναι ο πρωταρχικός παράγοντας! Καδικοποιώντας δρόμο τους παράγοντες που μπορούν επίσης να θεωρηθούν υδαροί και υπεύθυνοι για την πρόκληση τροχαίου επισημαίνονται οι εξής:

Άλκοολ  
Τακτύτη  
Υπερεκάμηση ικανοτήτων  
Χάπια ή φαρμακευτικές ουσίες  
Ηρωινοί  
Μειωμένη προσοχή  
Αγνόποτο του ΚΟΚ

(Τα αρκεί των παραγόντων αυτών συνθέτουν τη λέξη "ΑΤΥΧΗΜΑ" το οποίο ώριμος προκαλείται από μια σειρά παραλείψεων και παραβλέψεων.)

**Τι σημαίνει λοιπόν Οδική Ασφάλεια;**

Η Οδική Ασφάλεια ισοδυναμεί με τον εκμετανισμό της επίπτωσης των τροχαίων. Με απλά λόγια Οδική Ασφάλεια σημαίνει.....

**Ζεῦ και όμι "Απόκτημα". Πάντα τη ζάντη και το Κράνος!**

**Παραπομπές:**

1. World report on road traffic injury prevention, 2004.
2. WHO, statistical information system.
3. ΚΕΠΑ, "Πρόληψη Ακούσιων τραυματισμών: 'Ένας εφηκτός στόχος'", Εργοστάριο Υγείας και Επιδημιολογίας, Ιατρικά Σχολή Πανεπ. Αθηνών, Ιούνιος 2005.
4. ΚΕΠΑ, οπ. παρ.
5. EUROPA - Transport - CARE ([www.europanet.eu.int/comm/transport/care/statistics/series/fatal1991rate/index](http://www.europanet.eu.int/comm/transport/care/statistics/series/fatal1991rate/index))
6. Εθνική Στατιστική Υπηρεσία της Ελλάδας
7. Εθνική Στατιστική Υπηρεσία της Ελλάδας ([www.statistics.gr/grtables/s801SDT1TBAN014Y.htm](http://www.statistics.gr/grtables/s801SDT1TBAN014Y.htm))
8. Μ. Δρεπάκης, "Τροχαία Αποκάμπτα, οι συνέπειες και τα αίτιά τους. Τι δείχνει τη 11ετή 1988-1998". Εφηρ. ΕΛΕΥΘΕΡΟΤΥΠΙΑ: αφίερωμα στα Τροχαία Αποκάμπτα, τευχ. 91, 16-Δεκ. - 2000.
9. ΚΕΠΑ, οπ. παρ.
10. Ε. Πετρίδου, Ν. Σκεντέρης: "Η Οδηγητική συμπεριφορά ως παράγοντας πρόκλησης τροχαίων αποκαρέτων", Αρχεία Ελληνικής Ιατρικής 1997, 14(5): 492-498
11. Ε. Πετρίδου, Ν. Σκεντέρης: οπ. παρ.